



Asegúrese de que su hogar y sus vehículos estén libres de humo de segunda mano.

Las personas están eligiendo tener hogares y vehículos libres de humo, porque el humo de segunda mano:

- Puede resultar en el nacimiento prematuro y bajo peso al nacer.
- Puede conducir a mayores riesgos de síndrome de muerte súbita del lactante.
- Puede contribuir a las dificultades de aprendizaje.
- Puede causar infecciones de oído, bronquitis, neumonía y otros problemas respiratorios en los niños.
- Puede resultar en ataques de asma más frecuentes y severos.
- Puede causar que los niños falten a la escuela y que los adultos pierdan el trabajo.
- También puede dañar a las mascotas; pueden contraer bronquitis, neumonía, cáncer, enfermedades cardíacas y problemas de la piel y los ojos.
- Puede moverse por toda la casa y entre apartamentos en el mismo edificio.
- Está clasificado como un carcinógeno del Grupo A por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos - se sabe que causa cáncer.

Maneras de mantener su hogar y vehículo libres de humo:

- Coloque letreros que se pegan a sus ventanas para decirle a las personas que su hogar y sus vehículos están libres de humo. Mire abajo para ver fotos de letreros que están disponibles de Community Connections Tobacco Free Lincoln County.
- Retire los ceniceros del interior de su casa.
- Antes de comenzar un viaje, recuerde a los pasajeros que tiene un vehículo libre de humo.
- Si vive en un apartamento donde se permite fumar, pídale a su arrendador que prohíba fumar en todo el edificio.
- Nota: Evite también el uso de cigarrillos electrónicos en hogares y vehículos, ya que el aerosol contiene partículas finas y dañinas y otros productos químicos.

